

Sinnkultur.

Befreie deine Stimme

WORKSHOP

● 29.06.2024, Sa 11:00 – 15:00 Uhr
▲ Kirchweg 5, Leopoldshöhe

Was erwartet dich

Die Stimme ist Teil unseres ureigensten menschlichen Ausdrucks, sie ist die Königin der Instrumente und gehört zu unserer natürlichen Ausstattung. Sie hat das Potenzial, uns zutiefst zu berühren und auf einer tiefen, essenziellen Ebene in Schwingung zu versetzen. Die Vokalmusik, die in diesem Workshop hauptsächlich eine Rolle spielt, ist eine der ältesten Stränge der menschlichen Musikgeschichte.

Inhaltlich wird gemeinsames Singen eine wichtige Rolle spielen. Sich in einem sicheren Rahmen stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist oft sehr berührend und heilsam, und ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme.

Wenn du Freude daran hast, deiner Stimme auf die Spur zu kommen, ihr zu begegnen und sie zu befreien, so laden wir dich herzlich ein, dies im Rahmen dieses Workshops zu tun.

Wer leitet das Ganze

David Ikonomou schätzt die Musik vor allem als Werkzeug für den persönlichen, einzigartigen Ausdruck und die Stimmarbeit als wichtigsten Ausdruck seiner Berufung. Er kreiert und hält kraftvolle, transformative Räume, in denen er Singkreise, Klangreisen und Workshops anleitet. <https://davidikonomou.de>

Termine

Sa, 29.06.24

Zeit

11:00 Uhr–15:00 Uhr

Ort

Sinnkultur
Kirchweg 5
33818 Leopoldshöhe

Kosten

Wertausgleich 55–88€

Teilnehmerzahl

ca. 12 Personen

Anmeldung

Bitte rechtzeitig und verbindlich
(Plätze sind begrenzt)

Anmeldung und Kontakt

Schule für Sinnkultur
Alexa Förster, +49 (0) 179 510 12 37
Mandy Göhler, +49 (0) 179 777 21 32
mail@sinnkultur.com
www.sinnkultur.com



Und zum Einschwingen:

GEMEINSAM KLINGEN

Lieder, Mantren, Tönen –
eine Schwingung, ein Klang

28.06.24, Fr 19:00–20:30 Uhr
(15–25€ nach Selbsteinschätzung)