Sinnkultur.
Lebendige Gefühlswelt
WORKSHOP

● 13.04.2024, Sa 11:00 – 16:00 Uhr
▲ Kirchweg 5, Leopoldshöhe

Was erwartet dich
Trauer, Wut, Scham, Angst, Sorge, Freude, Leichtigkeit, Heiterkeit – alles ist in dir.
Sperrst du deine Gefühle ein oder hältst du sie zurück? Bist du verkopft und denkst Gefühle, anstatt sie zu leben? Schämst du dich vielleicht sogar, dich mit dem zu zeigen, was in dir steckt?

Gefühle auszudrücken und sie lebendig werden zu lassen, kann man lernen. Sich zu trauen und mit dem zu zeigen, was unter der Oberfläche feststeckt, ist pure Erleichterung.

Spielerisch, locker und leicht führt dich dieser Workshop in den Ausdruck deiner Gefühlswelt und gibt dir die Möglichkeit, dir selbst ein Stück näherzurücken. Du erhältst den Raum, deine in Fesseln liegenden Gefühle zu befreien und dich in einem geschützten Rahmen zu erfahren und auszuprobieren.

Wer leitet das Ganze
Alexa Förster — Autorin, Heilpraktikerin, Energetikerin, Persönlichkeitsentwicklerin, Impulscoach und Bewusstseinslehrende

Termine
Sa, 13.04.24

Zeit
11:00 Uhr–16:00 Uhr

Ort
Sinnkultur
Kirchweg 5
33818 Leopoldshöhe

Kosten
Wertausgleich 80€

Teilnehmerzahl
mind. 4 Personen

Anmeldung
Bitte rechtzeitig und verbindlich
(Plätze sind begrenzt)

Anmeldung und Kontakt
Schule für Sinnkultur
Alexa Förster, +49 (0) 179 510 12 37
mail@sinnkultur.com
www.sinnkultur.com