

# Sinnkultur.

## Freischwimmer – Impro-Theater-Kurs

● Sonntag 24.03./02.06./22.09./17.11.24  
▲ Kirchweg 5, Leopoldshöhe

---

### Was erwartet dich

Du bist auf den Geschmack gekommen und möchtest dich tiefer ins Impro-Theaterspiel einlassen, dich ausprobieren und selbst erfahren. Du möchtest die grundlegenden Impro-Prinzipien besser kennenlernen, anwenden und umsetzen. Du möchtest heiter scheitern, eine gesunde Fehlerkultur üben, den Partner gut dastehen lassen, Ja-sagen und dich deinem Mut zum Risiko stellen – dann bist du hier richtig!

Wenn du bereits „geübt“ bist, einen Impro-Anfängerkurs o.ä. hinter dir und Freude daran hast, dich im Impro-Theaterspiel weiterzuentwickeln, dann ist der Freischwimmer das passende Angebot für dich!

---

### Wer leitet das Ganze

**Sabine Merfort** und **Yasha Müllner** von *MadameLACHT* sind Schauspielerinnen und Trainerinnen für Improvisations-Theater, Begeisterte und Begeisternde, wertschätzend In-Verbindungsbringende, motivierend und spielend Vertrauens-schaffende. Beide sind feste Ensemble-Mitglieder des Improvisations-Theaters „Im Freien Fall“, Berlin.

Weitere Infos unter: [www.madamelacht.de](http://www.madamelacht.de)

---

### Termine

24.03./02.06./22.09. und 17.11.24

---

### Zeit

11:00 – 13:30 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr  
(inkl. Mittagspause)

---

### Teilnehmerzahl

max. 12 Personen

---

### Ort

Sinnkultur  
Kirchweg 5  
33818 Leopoldshöhe

---

### Kosten

Kurs 95,00€  
inkl. Wasser/Tee  
Mittagsimbiss optional gegen Spende

---

### Bitte mitbringen

Was du brauchst, um dich vor Ort behaglich zu fühlen.

---

### Anmeldung und Kontakt

Sinnkultur  
Mandy Göhler  
+49 (0) 179 777 21 32  
[mail@sinnkultur.com](mailto:mail@sinnkultur.com)  
[www.sinnkultur.com](http://www.sinnkultur.com)



Sabine Merfort (links)  
Yasha Müllner (rechts)  
[www.madamelacht.de](http://www.madamelacht.de)