

# Sinnkultur. Seepferdchen – Impro-Theater-Anfängerkurs

- Sonntag 19.03., 24.09., 22.10.23  
oder Donnerstag 08.06.23
- ▲ Kirchweg 5, Leopoldshöhe

---

## Was erwartet dich

Ungezwungene Heiterkeit, sich selbst ausprobieren, mutig werden, in verschiedene Rollen schlüpfen und sich dabei nicht nur spielerisch, sondern vor allem persönlich weiterzuentwickeln sind die Ziele der vier aufeinander aufbauenden Workshops.

Vier Termine, die deine Spielfreude anregen, dein Selbstvertrauen fördern, die dir eine gesunde Fehlerkultur näherbringen, die dich heiter scheitern und wiederaufrichten lassen und die mit Freude und Gemeinschaftsgefühl durchtränkt dein Leben in nie dagewesener Weise bereichern werden. Es braucht weder Vorerfahrung noch Talent! Jeder, der Lust hat sich im Spielen auszuprobieren und zu erfahren kann dabei sein.

**Impro-Theater ist pure Improvisation!** Kein Drehbuch, keine festen Rollen, keine Texte - alles darf in der Magie des Moments entstehen: Bühne, Szene, Text, Lachen, Leichtigkeit, Spontaneität und Kreativität.

---

## Wer leitet das Ganze

**Sabine Merfort** und **Yasha Müllner** von *MadameLACHT* sind Schauspielerinnen und Trainerinnen für Improvisations-Theater, Begeisterte und Begeisternde, wertschätzend In-Verbindung-bringende, motivierend und spielend Vertrauen-schaffende. Beide sind feste Ensemble-Mitglieder des Improvisations-Theaters „Im Freien Fall“, Berlin.

Weitere Infos unter: [www.madamelacht.de](http://www.madamelacht.de)



Urban Ruths



Nadja Klier

---

## Termine

So 19.03. oder Do 08.06. (Feiertag),  
So 24.09. oder 22.10.

---

## Zeit

So/Do 11:00 – 13:30 Uhr

---

## Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

---

## Ort

Sinnkultur  
Kirchweg 5  
33818 Leopoldshöhe

---

## Kosten

Kurs 45,00€  
inkl. Wasser/Tee

---

## Bitte mitbringen

Was du brauchst, um dich vor Ort be-  
haglich zu fühlen.

---

## Anmeldung und Kontakt

Sinnkultur  
Mandy Göhler  
+49 (0) 179 777 21 32  
[mail@sinnkultur.com](mailto:mail@sinnkultur.com)  
[www.sinnkultur.com](http://www.sinnkultur.com)

Sabine Merfort  
[www.sabinemerfort.de](http://www.sabinemerfort.de)

Yasha Müllner  
[www.schauspielervideos.de/fullprofile/schauspieler-yasha-muellner.html](http://www.schauspielervideos.de/fullprofile/schauspieler-yasha-muellner.html)